

Программа "Антистресс"

Сроки лечения: 7 дней, 14 дней и 21 день.

Показания: астено-невротический синдром, синдром вегетативной дистонии, синдром "хронической усталости".

Программа обследования:

№ п/п	Наименование услуг	Количество обследований		
		7 дней	14 дней	21 дня
1	Общий анализ крови	1	1	2
2	Анализ мочи	1	1	2
3	Электрокардиография	1	1	2
4	Компьютерная диагностика на аппарате "Оберон"	1	1	1

Программа лечения:

№ п/п	Наименование услуг	Количество процедур		
		7 дней	14 дней	21 день
1	Прием и наблюдение лечащего врача	Постоянно	Постоянно	Постоянно
2	Консультация невролога	1	1	1
3	Консультация инструктора-методиста по ЛФК	1	1	1
4	Лечебная физкультура (групповые занятия)	4	7	10
5	Комплекс гидротерапии: (турецкая баня,- финская сауна,- гидромассажная ванна.) или фитопарная в кедровой бочке	1	2	3
6	Ароматическое влажное обертывание	1	2	3
7	Подводный душ-массаж	3	7	9
8	Лечебный массаж (1 зона)	4	8	12
9	Лечебные ванны	4	10	15
10	Фитотерапия	6	10	15
11	Аппаратная физиотерапия (2 вида)	5	8	10
12	Солярий	2	5	7
13	Терренкур (дозированные физические нагрузки при ходьбе)	7	14	21
13	Озонотерапия	4	5	8
14	Кислородный коктейль	5	8	12
15	Лечебное плавание	5	8	12

Возможна замена или отмена лечебных процедур в зависимости от состояния больного

Дополнительное лечение, в том числе медикаментозное, осуществляется за дополнительную плату.

Противопоказания и ограничения:

противопоказания определяются лечащим врачом по месту жительства; лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима количества процедур.

Ожидаемый эффект:

- улучшение субъективного самочувствия;
- повышение активности и жизненного тонуса;
- уменьшение невротических проявлений;
- исчезновение головной боли, раздражительности;

- улучшение настроения, аппетита, сна.